

**Ramo: Lobinho**

# O LOBINHO ABRE OS OLHOS E OS OUVIDOS

## Informações:

**Duração:** 1h20min

**Local:** Em casa - online

**Participantes:** 24 lobinhos

## Áreas de Desenvolvimento:

Físico, Intelectual, Social e do Caráter

## Especialidade relacionada

Especialidade de Rastreamento

## Programa Geral da Atividade:

| Tempo | Atividade                             | Responsável |
|-------|---------------------------------------|-------------|
| 10'   | Rotina Inicial                        |             |
| 10'   | 1. Quebra Gelo: Cada vez mais fortes! |             |
| 10'   | 2. Cara a cara                        |             |
| 10'   | 3. Ouidos atentos                     |             |
| 20'   | 4. Testando o paladar                 |             |
| 10'   | 5. Olhos abertos                      |             |
| 10'   | Rotina de Encerramento                |             |

Descrição das atividades:

## Preparação prévia ao dia da atividade:

- Pedir para os lobinhos separarem para atividade os seguintes alimentos: limão, tomate, 1 bolacha de água e sal ou pedaço de pão francês, 1 bolacha de maisena ou pedaço de chocolate, café (já pronto sem adoçar) ou rúcula.

### 1. Quebra Gelo: Cada vez mais fortes!

**Recursos Materiais Necessários:**

- Não há

**Recursos Humanos Necessários**

- 1 escotista

**Desenvolvimento:**

Os lobinhos devem ser como a Bagheera para ter um corpo forte e ágil para sobreviver na Jângal. Então, para desenvolver essas habilidades, vamos pedir para os lobinhos fazerem alguns desafios físicos para contarem o número de repetições que eles conseguem fazer. Em outra atividade posterior (de 1 a 2 meses depois dessa atividade) pode pedir para eles repetirem esses exercícios para notarem se melhoraram o número de repetições.

Cada desafio deve ser feito em 1 minuto e cada lobinho deve contar o número de repetições e depois falar para a Alcateia.

Desafio 1: Polichinelo

Desafio 2: Agachamento

Desafio 3: Abdominal

**2. Cara a cara**

**Recursos Materiais Necessários:**

- Não há necessidade

**Recursos Humanos Necessários**

- 1 escotista

**Desenvolvimento:**

Na chamada de vídeo, a cada rodada um lobinho é escolhido para fechar os olhos e o escotista escolhe outro para fechar sua câmera ou sair de frente da câmera. O lobinho que estava de olhos fechados deve olhar a tela da videochamada e descobrir o lobinho que está faltando, falando o nome dele.

Uma variação é fazer com que o lobinho de olhos fechados escute a voz de um dos lobinhos que está na atividade e descobrir pela voz quem é o Lobinho que está falando.

### **3. Ouvidos atentos**

#### **Recursos Materiais Necessários:**

- Folha de papel e lápis ou caneta

#### **Recursos Humanos Necessários**

- 1 escotista

#### **Desenvolvimento:**

O escotista relembra aos lobinhos o terceiro artigo da Lei do Lobinho: o Lobinho abre os olhos e os ouvidos. Então, o escotista manda para os lobinhos ou projeta para eles os sons da natureza, como os sons de animais e de fenômenos da natureza (chuva, vento, cachoeira, etc).

Os lobinhos devem ouvir e escrever o que identificar, como os animais e os fenômenos da natureza, por meio dos sons compartilhados pelo escotista. Pode ser feita uma competição para saber o Lobinho que acerta mais.

Uma variação é apresentar todos os sons para os lobinhos (de 10 a 15 sons) e eles devem escrever o que identificaram após ouvirem todos os sons.

### **4. Testando o paladar**

#### **Recursos Materiais Necessários:**

- Limão, tomate, 1 bolacha de água e sal ou pedaço de pão francês, 1 bolacha de maisena ou pedaço de chocolate, café (já pronto sem adoçar) ou rúcula.

#### **Recursos Humanos Necessários**

- 1 escotista

#### **Desenvolvimento:**

Agora é a vez de testar o paladar dos lobinhos e apresentar para eles os 5 sabores: doce (bolacha de maisena ou pedaço de chocolate), azedo (limão), salgado (1 bolacha de água e sal ou pedaço de pão francês), amargo (café (já pronto sem adoçar) ou rúcula) e umami (tomate). O escotista pedirá para eles experimentarem esses alimentos, sentirem as sensações que esses alimentos lhes causam no paladar e falarem para a alcateia o que sentiram. O escotista pedirá para eles degustarem cada alimento vagarosamente.

## **5. Olhos abertos**

### **Recursos Materiais Necessários:**

- Não há

### **Recursos Humanos Necessários**

- 1 escotista

### **Desenvolvimento:**

O escotista falará, sem emitir a voz ou sons, algumas palavras e/ou frases com a temática do Livro da Jângal e da vida em Alcateia. E os lobinhos, atentos, tentarão adivinhar o que o escotista está tentando dizer. Ganha a rodada o lobinho que acertar primeiro.

Algumas sugestões de palavras e frases: Melhor Possível, os 5 artigos da Lei do Lobinho, os personagens da Jângal.