

## APÓS A INICIATIVA DE FORMAÇÃO PRESENCIAL

Os responsáveis pela iniciativa formativa devem manter contato com os participantes, objetivando fazer o monitoramento para identificar possíveis sintomas relacionados à COVID-19 que possam ter sido apresentados após a realização da atividade.

Recomendamos a todos que participaram da iniciativa de formação presencial fazer a troca de roupas, calçados e material individual, antes de entrar em sua residência, depois da atividade, e fazer a limpeza desses itens.

Os participantes devem informar aos responsáveis pela iniciativa formativa caso apresentem sintomas de infecção relacionados à COVID-19, após participar de uma iniciativa de formação presencial, para o devido monitoramento.

<b>Ação</b>	<b>Responsável</b>
Entrar em contato com os participantes (via e-mail/pesquisa). Este contato deve buscar identificar se algum dos participantes desenvolveu os sintomas da COVID-19 após a iniciativa de formação presencial.	Direção do curso /Coordenação Regional de Gestão de Adultos/ Escritório Regional
Os participantes devem receber a orientação necessária para que, ao retornarem, troquem de roupas, calçados e material individual, antes de entrar em sua residência. Os itens substituídos devem ser higienizados.	Direção do curso
Os participantes que, por ventura, desenvolverem os sintomas da COVID-19, devem ser orientados, para que se possível, informem à Direção do curso/Região Escoteira sobre a suspeita.	Participantes do curso

Algumas medidas a serem tomadas durante a iniciativa formativa:

- Lave sempre as mãos e procure não tocar o rosto. Use, também, álcool em gel, para higienização das mãos, com frequência;
- Cubra o rosto quando tossir. De preferência, usando ombros ou braços;
- Evite o contato pessoal, mantendo distância, de no mínimo, 1,5m de seu interlocutor.

## **PERGUNTAS FREQUENTES**

### **1. O que é coronavírus?**

Coronavírus é uma família de vírus que causa infecções respiratórias.

### **2. Como o coronavírus é transmitido?**

A transmissão do coronavírus costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: gotículas de saliva; espirro; tosse; catarro; contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão; contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

### **3. Como é feito o tratamento do coronavírus?**

Não existe tratamento específico para infecções causadas por coronavírus humano. É indicado repouso e consumo de muita água, além de algumas medidas adotadas para aliviar os sintomas conforme cada caso. Por exemplo: uso de medicamento para dor e febre (antitérmicos e analgésicos, de preferência paracetamol); uso de umidificador no quarto ou tomar banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse. Assim que os primeiros sintomas surgirem, é fundamental procurar ajuda médica imediata para confirmar diagnóstico e iniciar o tratamento.

### **4. Quais são os sintomas do coronavírus?**

Os sinais e sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado. Podem, também, causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias.

Os principais são sintomas conhecidos até o momento são:

- Febre;
- Tosse;
- Dificuldade para respirar.

### **5. Como prevenir o coronavírus?**

O Ministério da Saúde orienta cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o coronavírus. Entre as medidas estão:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por, pelo menos, 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização. Se não houver

água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool a 70%;

- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- Ficar em casa quando estiver doente;
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência

## **6. Quais são as recomendações à pessoas que tiveram a necessidade de realizar atividades externas?**

- Evitar contato com pessoas com sintomas respiratórios;
- Evitar a visitação em locais com registros de transmissão de casos suspeitos ou confirmados para a infecção humana pelo coronavírus;
- Caso necessite de atendimento no serviço de saúde, informar detalhadamente o histórico de trânsito (no caso de viajantes) e sintomas.
- Adotar medidas de precaução padrão: lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos, especialmente antes de ingerir alimentos, após utilizar transportes públicos, visitar locais com grande fluxo de pessoas como mercados, shopping, cinemas, teatros, aeroportos e rodoviárias. Se não tiver acesso à água e sabão, use álcool em gel a 70%.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos e outros utensílios.
- Evitar tocar mucosas dos olhos, nariz e boca sem que as mãos não estejam higienizadas. Proteger a boca e nariz com um lenço de papel (descarte logo após o uso) ou com o braço (e não com as mãos) ao tossir ou espirrar.

## **7. Qualquer hospital pode receber paciente com coronavírus?**

Para um correto manejo clínico desde o contato inicial com os serviços de saúde, é preciso considerar e diferenciar cada caso. Os casos graves devem ser encaminhados a um Hospital de Referência estadual para isolamento e tratamento (hospitais informados no site do Ministério da Saúde em cada região). Os casos suspeitos leves podem não necessitar de hospitalização, sendo acompanhados pela Atenção Primária e instituídas medidas de precaução domiciliar. Porém, é necessário avaliar cada caso.

## **8. Por quanto tempo o coronavírus pode ficar incubado?**

A doença pode ficar incubada de 2 a 14 dias após o contato com o vírus. O período médio de incubação é de 5 dias, com intervalo que pode chegar até

a 12 dias.

**9. Tive contato com pessoas que tem suspeita e ou que tiveram a confirmação positiva do vírus. O que devo fazer?**

Deve-se ficar atento ao aparecimento de febre e sintomas respiratórios (tosse, dificuldade para respirar, entre outros). Caso manifeste algum desses sintomas, deve-se procurar atendimento médico imediatamente e informar a respeito do contato com pessoa que tem suspeita de infecção.

**10. Tenho uma suspeita de que estou infectado (a). O que devo fazer?**

Conforme o protocolo do Ministério de Saúde, se a sua atividade externa ocorreu nos últimos 14 dias e ficou doente com febre, tosse ou dificuldade de respirar, deve procurar atendimento médico imediatamente e informar detalhadamente o histórico de viagem recente e seus sintomas.

Fonte: Ministério da Saúde da República Federativa do Brasil.